

主な魚介類の漁獲時期と旬の期間 1

品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備考
キハダ鮪						(三陸から常磐沖)							
メジ鮪						(三陸沖)							一番美味は 11月～12月
メカジキ	(近海)												
マカジキ	(日本の沿岸全て)												
秋鮭									(北海道)		(三陸)		ブナ鮭は2月まで獲れる
マス		(日本海)											日本海で獲れる時期のみ
養殖銀鮭					(三陸)								
キンキ	(北海道から三陸沖)												
真カレイ	(近海)									(北海道)			
黄カレイ	(北海道)												
メバル	(北海道) (日本海)												
真ダラ	(北海道から日本海)												
助宗ダラ	(北海道から日本海)												
サンマ									(北海道から三陸沖)				
メヌケ	(北海道から日本海)												
アンコウ	(北海道から三陸および日本海)												
ハタハタ	(北海道から日本海)												
スルメイカ						(北海道から三陸および日本海)							
サバ	(近海)									(三陸方面)			
ニシン		(北海道から三陸)											
ホッケ	(北海道から日本海)												
ワカサギ	(北海道)												
アジ				(九州)		(近海)							年間通じ漁獲も春～夏が一番美味
サワラ	(九州)												
ブリ	(近海・四国・九州)										天然(日本海)		養殖物は年中。天然物11～2月
イナダ						(日本海・近海・関西)					(近海)		
タイ	(日本海)									(常磐)		(日本海)	年中獲れるが秋～春脂が乗り美味

主な魚介類の漁獲時期と旬の期間 2

品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備考
ヒラメ	(九州・日本海・北海)												
トビ			(八丈から屋久島)										
サヨリ	(日本海から常磐・近海)										(日本海)	(近海)	
イサキ			(九州から四国)				(近海)						
タチウオ			(九州から常磐および日本海)										
マナガツオ		(四国から九州)										(九州以西)	
ムツ	(近海から九州)											(近海から九州)	
カツオ			(関西方面)	(近海)		(戻りカツオ三陸)							
イワシ		朝網物(近海)											
タカベ						(神津島から式根島)							
ボラ	(近海から四国)												
スズキ						(近海)	(三陸)						
カマス					(近海)	(関西方面)							
ヤリイカ	(常磐沖と日本海)										(常磐)		
キンメ	(近海)												
キス			(近海から九州)										年中獲れるが春～夏が美味
エボダイ									(近海から九州)				
毛ガニ	(北海道)												
渡りカニ	(近海から関西)										(関西方面)		
ズワイガニ	(日本海から北海道)												
紅ズワイ	(日本海)												
甘エビ	(北海道から日本海)												
ウニ	(北海道)												輸入も含め年中あるが北海物の旬が最良品
ほたて貝									(北海道から三陸)				年間獲れる
カキ	(広島方面)									(三陸方面)			
アサリ			(房州と九州)										
シジミ	(青森)												寒シジミ

主な魚介類の漁獲時期と旬の期間 3

品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備考
ハマグリ	(九十九里と鹿島)												輸入物年間
サザエ				(日本海及び近海)									
アワビ	(三陸)					(近海及び日本海)							
コイ													
ドジョウ													
アユ				(和歌山・静岡・四国)									
ウナギ													
塩鮭						(時鮭)			(秋鮭)				
チリメン				(太平洋沿岸)									
コウナゴ		(太平洋沿岸)											
筋子							(輸入筋子)			(秋子)			
イクラ										(北海物)		(三陸物)	